

Quelle: eigener Bericht

Info des Turngau Rhein-Lahn e.V.



Am 06.05.2023 haben 19 Teilnehmerinnen an dem Workshop Line Dance in Bad Ems teilgenommen.

Nach der Begrüßung durch Edith Lawrenz übernahm der lizenzierte Tanztrainer Marcell Kutzler aus Boppard die Leitung des Workshops, der mit viel Freude und Spaß die verschiedenen Schrittkombinationen einübte. Hierbei wurden u.a. Koordination, Ausdauer, Fit-

ness und Gedächtnis trainiert und der Körper in Schwung gehalten.

Es wurde auf moderne Popmusik und in verschiedenen Tanzrhythmen getanzt, eine Alternative zu dem Line Dance im Country-Stil.

Unterstützt wurde Marcell Kutzler hierbei von Karin Hürter.

Insgesamt wurden fünf Tänze einstudiert.

Es war ein erfolgreicher Tag, an dem alle Beteiligten mit viel Spaß und Freude teilgenommen haben.